

# Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 22. März 2021	Dienstag 23. März 2021	Mittwoch 24. März 2021	Donnerstag 25. März 2021	Freitag 26. März 2021
<b>Suppe</b> groß 1,90 € klein 1,30 €					
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 1</b> 5,60 €	Herzhafter vegetarischer Erbseneintopf (C,J,CC) mit Brot (C,EE,CC)	Fluffiger Kaiserschmarrn (A,B,C,CC) mit Apfelmus (3)	Kartoffel-Frischkäsetaschen (B) auf buntem Schwarzwurzelragout (B,C,CC,J)	Gebratenes Blumenkohlmedaillon (A,B,C,J,CC) mit Kräuter dip (B) und Wedges (C,CC)	Tortellini mit Spinatfüllung (A,B,C,CC) auf Frischkäsesauce (B,C,CC)
<b>Kcal/BE</b>	402/3,35	498/5,15	493/4,48	500/2,82	524/6,1
<b>Hauptgericht 2</b> 5,50 €					
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 3</b> 5,90 €	Fleischpflanzerl (A,C,CC) in Rahmsauce (B,C,J,F,CC,7,AA) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (B)	Geschmorter Rinderrahmbraten (B,C,J,F,CC,7,AA) mit Semmelknödel (A,B,C,3,CC)	Paniertes Schweineschnitzel (A,C,CC) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (F)	Zartes Schmorsteak in Zwiebelsauce (AA,7) mit Bratkartoffeln	Gebratenes Fischfilet (L) mit Senfsauce (B,C,K,CC) und Gemüserais (J)
<b>Kcal/BE</b>	639/3,09	455/3,72	536/5	657/5,06	520/2,3

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.  
**labora gemeinnützige GmbH**  
Tel. 0941/7874150

### Einzelpreise:

Dessert 1,40 €  
Salat à 100g 1,50 €

### Hauptallergene

(A) Eier  
(B) Milch  
(C) Glutenhaltige Getreide  
(D) Erdnüsse  
(E) Nüsse (Schalenfrüchte)  
(F) Schwefeldioxid und Sulfit (> als 10 mg/kg)  
(G) Lupinen  
(H) Sesam  
(I) Soja  
(J) Sellerie  
(K) Senf  
(L) Fische  
(M) Krebs und Krustentiere  
(O) Weichtiere

(1) mit Farbstoff  
(2) mit Konservierungsstoff oder konserviert  
(3) mit Antioxidationsmittel  
(4) mit Geschmacksverstärker  
(5) geschwefelt  
(6) geschwärzt  
(7) mit Phosphat  
(8) gewachst  
(9) koffeinhaltig  
(10) chininhaltig  
(11) mit Süßungsmittel  
(12) enthält eine Phenylalaninquelle  
(13) unter Schutzatmosphäre verpackt  
(14) mit Taurin  
(15) Kaliumsorbat  
(16) mit Säuerungsmittel  
zum Würzen wird Jodsalz verwendet  
wir verwenden kein Glutamat!