

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 19. April 2021	Dienstag 20. April 2021	Mittwoch 21. April 2021	Donnerstag 22. April 2021	Freitag 23. April 2021
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €					
Kcal/BE					
Hauptgericht 1 5,60 €	Überbackener Spargelkuchen (B,C,CC)	Kohlrabi-Karottengemüse in Kräuterbechamel (B,C,CC) mit Backkartoffeln	Ofenfrischer Quarkstrudel (A,B,C,CC) auf Beerensauce (F,AA)	Grünkohlstrudel (AA,C,CC,I) auf Schwarzwurzelragout (B,C,CC,J)	Gemüseschnitzel (C,J,CC,FF) mit Kräuterdip (B) und Wedges (C,CC)
Kcal/BE	345/2,8	370/2,73	618/5,59	323/2,17	594/5,07
Hauptgericht 2 5,50 €					
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €	Cordon bleu vom Schwein (B,C,2,3,CC) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (F)	Schinkennudeln (C,7,CC,2,3) mit Tomatensauce (B,C,CC)	Knuspriges Schweinebrüsti mit Natursauce (AA,7) dazu Kartoffelknödel (C,CC,EE,F,2,3)	Hähnchen-Gemüseragout (B,C,J,CC) mit Reis	Paniertes Fischfilet (C,L,CC) mit leichter Remouladensauce (A,K,L,B,1,3,11) und Salzkartoffeln
Kcal/BE	549/3,7	593/4,96	481/4,18	374/1,91	592/4,85

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfit (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit-Geschmackverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**