

# Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 19. April 2021	Dienstag 20. April 2021	Mittwoch 21. April 2021	Donnerstag 22. April 2021	Freitag 23. April 2021
<b>Suppe</b> groß 1,90 € klein 1,30 €					
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 1</b> 5,60 €	Überbackener Spargelkuchen (B,C,CC)	Kohlrabi-Karottengemüse in Kräuterbechamel (B,C,CC) mit Backkartoffeln	Ofenfrischer Quarkstrudel (A,B,C,CC) auf Beerensauce (F,AA)	Grünkohlstrudel (AA,C,CC,I) auf Schwartzwurzragout (B,C,CC,J)	Gemüseschnitzel (C,J,CC,FF) mit Kräuterdip (B) und Wedges (C,CC)
<b>Kcal/BE</b>	345/2,8	370/2,73	618/5,59	323/2,17	594/5,07
<b>Hauptgericht 2</b> 5,50 €					
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 3</b> 5,90 €	Cordon bleu vom Schwein (B,C,2,3,CC) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (F)	Schinkennudeln (C,7,CC,2,3) mit Tomatensauce (B,C,CC)	Knuspriges Schweinebrüsti mit Natursauce (AA,7) dazu Kartoffelknödel (C,CC,EE,F,2,3)	Hähnchen-Gemüseragout (B,C,J,CC) mit Reis	Paniertes Fischfilet (C,L,CC) mit leichter Remouladensauce (A,K,L,B,1,3,11) und Salzkartoffeln
<b>Kcal/BE</b>	549/3,7	593/4,96	481/4,18	374/1,91	592/4,85

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.  
**labora gemeinnützige GmbH**  
Tel. 0941/7874150

### Einzelpreise:

Dessert 1,40 €  
Salat à 100g 1,50 €

### Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfit (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
  - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
  - (3) mit Antioxidationsmittel
  - (4) mit-Geschmackverstärker
  - (5) geschwefelt
  - (6) geschwärzt
  - (7) mit Phosphat
  - (8) gewachst
  - (9) koffeinhaltig
  - (10) chininhaltig
  - (11) mit Süßungsmittel
  - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
  - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
  - (14) mit Taurin
  - (15) Kaliumsorbat
  - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet  
wir verwenden kein Glutamat!**