

# Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 12. Juli 2021	Dienstag 13. Juli 2021	Mittwoch 14. Juli 2021	Donnerstag 15. Juli 2021	Freitag 16. Juli 2021
<b>Suppe</b> <b>groß 1,90 €</b> <b>klein 1,30 €</b>					
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 1</b> <b>5,60 €</b>	Gemüsemaultaschen (A,C,J,CC) auf Lauchsauce (B,C,CC)	Pfannkuchen mit Schokoladenfüllung (A,B,C,E,CC,A) auf Vanillesauce (B,1,AA)	Pastinaken-Steckrüben-Rösti (B,C,CC,AA) auf buntem Schwarzwurzelragout (B,C,CC,J)	Penne (C,CC) wahlweise mit Bolognese (C,CC) oder Tomatensauce (B,C,CC)	
<b>Kcal/BE</b>	488/5,49	664/7,06	464/1,77	480/5,66	
<b>Hauptgericht 2</b> <b>5,50 €</b>					
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 3</b> <b>5,90 €</b>	Warmer Leberkäse (7,4) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (F)	Geschmorter Burgunderbraten (C,F,J,CC,7,AA) mit Semmelknödel (A,B,C,3,CC)	Hähnchen-Gemüseragout (B,C,J,CC) mit Reis	Schweineschnitzel mit Schinken und Käse überbacken (B,7,2,3) dazu Bärlauchsauce (B,C,CC) und Kartoffelrösti	
<b>Kcal/BE</b>	395/3,09	454/5,55	374/1,91	642/4,05	

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.

**labora** gemeinnützige GmbH

Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert      1,40 €  
Salat à 100g    1,50 €

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfit (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere
- (1) mit Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
- (3) mit Antioxidationsmittel
- (4) mit Geschmackverstärker
- (5) geschwefelt
- (6) geschwärtzt
- (7) mit Phosphat
- (8) gewachst
- (9) koffeinhaltig
- (10) chininhaltig
- (11) mit Süßungsmittel
- (12) enthält eine Phenylalaninquelle unter Schutzatmosphäre verpackt
- (13) mit Taurin
- (14) Kaliumsorbitat
- (15) mit Säuerungsmittel
- (16) zum Würzen wird Jodsalz verwendet  
wir verwenden kein Glutamat!