

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 18. Februar 2019	Dienstag 19. Februar 2019	Mittwoch 20. Februar 2019	Donnerstag 21. Februar 2019	Freitag 22. Februar 2019
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €	Pfannkuchensuppe (A,B,C,J)	Broccolicremesuppe (B,C)	Bunte Grießsuppe (C,J)	Kräutercremesuppe (B,C)	Schwammerlsuppe (B,C)
Kcal/BE	98/0,4	114/0,7	108/1	145/0,93	126/0,76
Hauptgericht 1 5,60 €	Überbackener Gnocchi-Spinatauflauf (B,C) mit Aurorasauce (B,C)	Cremiger Quarkstrudel (A,B,C,I,J,E) mit Vanillesauce (B,1)	Gemüselasagne (B,C,J, Spuren, A,L,I) in Frischkäsesauce (B,C)	Kohlrabigemüse in Kräuterbechamel (B,C) mit Salzkartoffeln	Spiralnudeln mit Blattspinat (C) und Tomatensauce (B,C)
Kcal/BE	470/0,87	674/5,29	556/4		415/2,15
Hauptgericht 2 5,50 €	Strammer Max (Schinkenbrot mit Spiegelei) und Salatgarnitur (A,C,7)	Pizzabaguette (B,C,7) mit Salatbuket	Eingelegter Schafskäse, gegrillt mit Salsa und Brotauswahl	Fladenbrot divers gefüllt mit Dip und Garnitur	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €	Ofenfrischer Leberkäse (7) mit Spiegelei (A) und Kartoffelpüree (B)	Mit Lauch überbackenes Fischfilet (B,C,L) in Zitronensauce (B,C) mit Reismudeln (C)	Ofenfrischer Schweinebraten in Bratensaft mit Kartoffelknödel (F,3)	Geschmortes Rindergoulasch (C,F) mit Nudeln (C)	Blut- und Leberwurst (7) mit Fingernudeln (A,C) und Sauerkraut (F)
Kcal/BE	467/1,93	669/8,19	371,89/2,81	501/5,8	628/4

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**