

# Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 11. März 2019	Dienstag 12. März 2019	Mittwoch 13. März 2019	Donnerstag 14. März 2019	Freitag 15. März 2019
<b>Suppe</b> <b>groß 1,90 €</b> <b>klein 1,30 €</b>	Grießnockertsuppe (A,C,J)	Karottencremesuppe (B,C) mit Kerbel	Hühnersuppe mit Tomatenmaultaschen (C,J)	Schwarzwurzelcremesuppe (B,C)	Spinatcremesuppe (B,C)
<b>Kcal/BE</b>	115/0,56	123/1,1	157/0,79	104/0,7	116/0,47
<b>Hauptgericht 1</b> <b>5,60 €</b>	Gebratenes Blumenkohlmedaillon (A,B,C,J) in Schnittlauchsauce (B,C) mit Salzkartoffeln	Germknödel (A,B,C) mit Vanillesauce (B,1)	Rahmkohlrabi (B,C) in Kräuterbechamel (B,C) und Salzkartoffeln	Große Frühlingsrolle (A,C,I) auf Asiasauce süß-sauer (I,F) mit Basmatireis	Bunte Nudel-Gemüsepfanne (C,J) mit Tomatensauce (B,C)
<b>Kcal/BE</b>	480/5,41	627/5,45	547/4,18	750/1,39	518/4,56
<b>Hauptgericht 2</b> <b>5,50 €</b>	Bayrisches Laugenstangerl mit Leberkäse, Tomaten und Käse überbacken dazu Salatgarnitur	Gebackene Süßkartoffelecken mit Dip	Baguette Hawaii mit Salatbuket	Gebackener Schafskäse mit Dip und Brotauswahl	
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 3</b> <b>5,90 €</b>	Piccata vom Hähnchenbrustfilet (B,C) mit Tomatensauce (B,C) und Spaghetti (C)	Knuspriges Schweinebrüsti mit Natursauce und Kartoffelknödel (F,C,2,3)	Verschiedene Pizzen zur Wahl (es können alle Hauptallergene enthalten sein)	Köttbullar (Fleischbällchen) (A,B,C,K) in Rahmsauce (B,C) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (B)	Broccoli-Fischroulade (B,C,L,K) in Schwammerlsauce (B,C) mit Reismudeln (C)
<b>Kcal/BE</b>	795/6,86	446/3,75		665/2,84	706/7,79

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.  
**labora gemeinnützige GmbH**  
Tel. 0941/7874150

### Einzelpreise:

Dessert 1,40 €  
Salat à 100g 1,50 €

### Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
  - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
  - (3) mit Antioxidationsmittel
  - (4) mit Geschmacksverstärker
  - (5) geschwefelt
  - (6) geschwärzt
  - (7) mit Phosphat
  - (8) gewachst
  - (9) koffeinhaltig
  - (10) chininhaltig
  - (11) mit Süßungsmittel
  - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
  - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
  - (14) mit Taurin
  - (15) Kaliumsorbat
  - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet  
wir verwenden kein Glutamat!**