

# Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 18. März 2019	Dienstag 19. März 2019	Mittwoch 20. März 2019	Donnerstag 21. März 2019	Freitag 22. März 2019
<b>Suppe</b> <b>groß 1,90 €</b> <b>klein 1,30 €</b>	Perlgraupensuppe (C,J)	Tomatencremesuppe (B,C)	Pfannkuchensuppe (A,B,C,J)	Käsecremesuppe (B,C)	Erbsencremesuppe (B,C)
<b>Kcal/BE</b>	112/1,89	120/0,69	98/0,4	180/0,8	146/1,08
<b>Hauptgericht 1</b> <b>5,60 €</b>	Überbackener Spinat-Tomatenkuchen (B,C) auf Bärlauchsauce (B,C)	Ofenwarmer Apfelstrudel (B,C) mit Vanillesauce (B,1)	Kartoffelcordonbleu (B,C) auf buntem Rahmgemüse (B,C,J)	Tagliatelle (C) mit Ratatouillegemüse (C)	Gemüseaultaschen (A,B,C,J) auf Lauchsauce (B,C)
<b>Kcal/BE</b>	550/4,61	647/5,92	325/3,12	321/4,4	488/5,49
<b>Hauptgericht 2</b> <b>5,50 €</b>	Deftiger bunter Linseneintopf mit Brotauswahl	Gebackene Champignons mit Dip	Röstipizza mit Salatgarnitur	Bagel mit diversen Auflagen	
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 3</b> <b>5,90 €</b>	Paniertes Schweineschnitzel (A,C) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (F)	Geschmorter Sauerbraten (C,J,F) mit Balsamicosauce (F,C,J) und Semmelknödel (A,B,C)	Hausmariniertes Gyros mit Tzaziki (B) und Fladenbrot (C,H,I,E) dazu Krautsalat (F)	Mariniertes Hähnchenbrustfilet Saltimbocca (7,2) auf Salbeisauce mit Kartoffelgnocchi (A,B,C,J)	Schlemmerfilet Bordelaise (B,C,L,I,J,K) mit Tomatensauce (B,C) und hausgemachtem Kartoffelpüree (B)
<b>Kcal/BE</b>	536/5	568/4,98	722/3,95	549/4,66	676/2,98

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.  
**labora gemeinnützige GmbH**  
Tel. 0941/7874150

### Einzelpreise:

Dessert 1,40 €  
Salat à 100g 1,50 €

### Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
  - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
  - (3) mit Antioxidationsmittel
  - (4) mit Geschmacksverstärker
  - (5) geschwefelt
  - (6) geschwärzt
  - (7) mit Phosphat
  - (8) gewachst
  - (9) koffeinhaltig
  - (10) chininhaltig
  - (11) mit Süßungsmittel
  - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
  - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
  - (14) mit Taurin
  - (15) Kaliumsorbat
  - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet  
wir verwenden kein Glutamat!**