

# Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 16. März 2020	Dienstag 17. März 2020	Mittwoch 18. März 2020	Donnerstag 19. März 2020	Freitag 20. März 2020
<b>Suppe</b> <b>groß 1,90 €</b> <b>klein 1,30 €</b>	Kartoffelcremesuppe (B,C,J,CC) mit Gemüse	Rinderbrühe mit Maultaschen (C,J,CC)	Grüne Bohnensuppe (B,C,CC)	Eierflockensuppe (A,J)	Erbsencremesuppe (B,C,CC)
<b>Kcal/BE</b>	161/1,41	165/0,88	146/1,08	78/0,32	146/1,08
<b>Hauptgericht 1</b> <b>5,60 €</b>	Cremiger Quarkstrudel (A,B,C,CC) mit Beersauce (F,AA)	Überbackener Spinat-Tomatenkuchen (B,C,CC)	Rahmschwammerl (B,C,CC) mit Semmelknödel (A,B,C,3,CC)	Hirtentasche (A,B,C,CC) auf Paprikarahmsauce (B,C,CC) mit Reis	Bunte Nudel-Gemüsepfanne (J,C,CC) mit Tomatensauce (B,C,CC)
<b>Kcal/BE</b>	618/5,59	389/3,2	363/3,8	579/3,31	518/4,56
<b>Hauptgericht 2</b> <b>5,50 €</b>	Gebackener Schafskäse mit Salsa und Brotauswahl	Hausgemachte Goulaschsuppe (C,CC) mit Brot	Röstipizza mit Salatbuket	Bagel mit diversen Auflagen und Garnitur	
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 3</b> <b>5,90 €</b>	Rinderrahmbraten (B,C,J,F,CC,7,AA) mit Spätzle (A,C,CC)	1/2 Gockerl mit Bratensaft (AA,7) und Pommes	Hausmariniertes Gyros mit Tzaziki (B) und Fladenbrot (B,C,H,CC,DD) dazu Krautsalat (F)	Mariniertes Hähnchenbrustfilet Saltimbocca (7,2,3,AA) in Salbeisauce (AA,7) mit Kartoffelgnocchi (A,B,C,J,CC)	Paniertes Fischfilet (C,L,CC) mit Remouladensauce (A,K,L,B,1,3,11) dazu Salzkartoffeln
<b>Kcal/BE</b>	492/3,59	682,89/4,55	722/3,95	549/4,66	592/4,85

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.  
**labora gemeinnützige GmbH**  
Tel. 0941/7874150

### Einzelpreise:

Dessert 1,40 €  
Salat à 100g 1,50 €

### Hauptallergene

(A) Eier  
(B) Milch  
(C) Glutenhaltige Getreide  
(D) Erdnüsse  
(E) Nüsse (Schalenfrüchte)  
(F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)  
(G) Lupinen  
(H) Sesam  
(I) Soja  
(J) Sellerie  
(K) Senf  
(L) Fische  
(M) Krebs und Krustentiere  
(O) Weichtiere

(1) mit Farbstoff  
(2) mit Konservierungsmittel oder konserviert  
(3) mit Antioxidationsmittel  
(4) mit Geschmacksverstärker  
(5) geschwefelt  
(6) geschwärzt  
(7) mit Phosphat  
(8) gewachst  
(9) koffeinhaltig  
(10) chininhaltig  
(11) mit Süßungsmittel  
(12) enthält eine Phenylalaninquelle  
(13) unter Schutzatmosphäre verpackt  
(14) mit Taurin  
(15) Kaliumsorbat  
(16) mit Säuerungsmittel  
zum Würzen wird Jodsalz verwendet  
wir verwenden kein Glutamat!