

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 23. März 2020	Dienstag 24. März 2020	Mittwoch 25. März 2020	Donnerstag 26. März 2020	Freitag 27. März 2020
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €	Bratspätzlesuppe (A,B,C,J,CC)	Bärlauchcremesuppe (B,C,CC)	Hühnersuppe mit Nudeln (A,C,J,CC,AA)	Minestrone mit Reis (J)	Broccolicremesuppe (B,C,CC)
Kcal/BE	144/2,58	145/0,93	128/1,32	81/0,4	114/0,7
Hauptgericht 1 5,60 €	Kartoffel-Frischkäsetaschen (B) mit Rahmspinat (B,C,CC)	Überbackene Pfannkuchen mit Gemüse gefüllt (A,B,C,J,CC,AA) in Kressesauce (B,C,CC)	Gemüse-Gnocchiauflauf (A,B,C,J,CC) mit Gorgonzolasauce (B,C,CC)	Gemüseschnitzel (C,J,CC,FF) mit Kräuterdip (B) und Salzkartoffeln	Fluffige Quarkbällchen (A,B,C,CC) mit Vanillesauce (B,1,AA)
Kcal/BE	464/3,39	566/4,28	451/3,3	588/5,99	463/2
Hauptgericht 2 5,50 €	Herzhafter Linseneintopf (J) mit Brot	Lauwarmes mariniertes Antipasti mit Brot aus dem Korb	Mit Gemüse überbackene Reiberdatschi	Bayrischer Wurstsalat mit Zwiebelringen und Brotauswahl	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €	Geschmortes Rindergoulasch (C,F,CC,7,AA) mit Spätzle (A,C,CC)	Schinkennudeln (C,7,CC,2,3) mit Tomatensauce (B,C,CC)	Paniertes Schweineschnitzel (A,C,CC) mit warmen hausgemachtem Kartoffelsalat (F)	Ofenfrischer Schweinebraten in Natursauce (AA,7) mit Kartoffelknödel (C,CC,EE,F,2,3)	Mit Lauch überbackenes Seelachsfilet (B,C,L,CC) in Frischkäsesauce (B,C,CC) mit Reis
Kcal/BE	507/3,65	593/4,96	536/5	488/3,21	656/4,37

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**