

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 15. April 2019	Dienstag 16. April 2019	Mittwoch 17. April 2019	Donnerstag 18. April 2019	Freitag 19. April 2019
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €	Pfannkuchensuppe (A,B,C,J)	Lauchcremesuppe (B,C)	Hühnersuppe mit Eierstich (A,J)	Spinatcremesuppe (B,C)	
Kcal/BE	98/0,4	182/1	133/0,56	116/0,47	
Hauptgericht 1 5,60 €	Rahmblumenkohl (B,C) in Kerbelsauce (B,C) mit Backkartoffeln	Fluffiger Kaiserschmarrn (A,B,C) mit Apfelmus (3)	Ruccola-Tomatennudeln (C) mit Gorgonzolasauce (B,C)	Gartenfrischer Gemüse-Kartoffeleintopf (J) mit Brot (C)	Karfreitag
Kcal/BE	671/3,21	498/5,15	606/4,07	454/4,5	
Hauptgericht 2 5,50 €	Überbackenes Frühlingbaguette mit Salatgarnitur	Gegrillter eingelegter Schafskäse mit Salsa und Brot	Fladenbrot mit diversen Füllungen dazu Salatbuket	Tortellinisalat mit Gemüse und Brot aus dem Korb	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €	Fleischpflanzerl (A,C) in Rahmsauce (B,C) mit Nudeln (C)	Knuspriges Schweineschäufelr in Bratensaft mit Kartoffelknödel (F,3)	Cordon bleu vom Schwein (B,C,1,2,3,7) mit Bratkartoffeln	Boef a la mode (F,C,J) mit Spätzle (A,B,C)	
Kcal/BE	726/5,6	436,89/3,77	571/3,78	477/4,87	

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

(A) Eier
(B) Milch
(C) Glutenhaltige Getreide
(D) Erdnüsse
(E) Nüsse (Schalenfrüchte)
(F) Schwefeldioxid und Sulfit (> als 10 mg/kg)
(G) Lupinen
(H) Sesam
(I) Soja
(J) Sellerie
(K) Senf
(L) Fische
(M) Krebs und Krustentiere
(O) Weichtiere

(1) mit Farbstoff
(2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
(3) mit Antioxidationsmittel
(4) mit Geschmacksverstärker
(5) geschwefelt
(6) geschwärzt
(7) mit Phosphat
(8) gewachst
(9) koffeinhaltig
(10) chininhaltig
(11) mit Süßungsmittel
(12) enthält eine Phenylalaninquelle
(13) unter Schutzatmosphäre verpackt
(14) mit Taurin
(15) Kaliumsorbat
(16) mit Säuerungsmittel
zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!