

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 22. April 2019	Dienstag 23. April 2019	Mittwoch 24. April 2019	Donnerstag 25. April 2019	Freitag 26. April 2019
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €		Broccolicremesuppe (B,C)	Minestrone mit Reis (J)	Spargelcremesuppe (B,C)	Paprikacremesuppe (B,C)
Kcal/BE		114/0,7	81/0,4	99/1,13	206/0,8
Hauptgericht 1 5,60 €	Ostermontag	Rohrnu del (A,B,C) mit Vanillesauce (B,1)	Kartoffel-Frischkäsetaschen (B) auf Gemüseragout (B,C,J)	Überbackener Zucchini-Tomatenkuchen (A,B,C,I,E)	Grüne Pesto-Gemüsenudeln (J,C) mit Tomatensauce (B,C)
Kcal/BE		669/5,88	667/3,65	345/2,8	518/4,56
Hauptgericht 2 5,50 €		Geschmorter Fenchel in Tomatensauce	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen und Zwiebelringen	Wrap gefüllt mit Thunfisch und Salatbuket	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €		Geschmorter Rinderbraten (B,C,J,F) mit Spätzle (A,B,C)	Hähnchenbrust im Knuspermantel (A,B,C,E,J,K) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (F)	Schaschlickpfanne (C,7,11) mit Reis	Mit Spinat überbackenes Fischfilet (B,C,L) auf Bärlauchsauce (B,C) mit Reis
Kcal/BE		492/3,59	496/3,7	524/3,14	591/3,36

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**