

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 29. Juni 2020	Dienstag 30. Juni 2020	Mittwoch 01. Juli 2020	Donnerstag 02. Juli 2020	Freitag 03. Juli 2020
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €	Milde Currycremesuppe (B,C,CC) mit Apfelwürfel	Hühnersuppe mit Nudeln (A,C,J,CC,AA)	Broccolicremesuppe (B,C,CC)	Suppe von weißen Bohnen (C,CC)	Gemüsesuppe (B,C,J,CC)
Kcal/BE	123/1,1	128/1,32	114/0,7	149/1,29	106/1,05
Hauptgericht 1 5,60 €	Buntes Kartoffelgulasch (C,J,CC)	Penne (C,CC) wahlweise mit Schinken-Sahnesauce (B,C,7,CC,2,3) oder Tomatensauce (B,C,CC)	Grünkohlstrudel (AA,C,CC,I) auf buntem Rahmgemüse (B,C,J,CC)	Gebratenes Blumenkohlmedaillon (A,B,C,J,CC) mit Kräuterdip (B) und Wedges (C,CC)	Reiberdatschi mit Apfelmus (3)
Kcal/BE	272/2	705/5,36	319/1,88	500/2,82	462/6,17
Hauptgericht 2 5,50 €	Geschmorter Fenchel in Tomatensauce mit Brot	Gebackene Champignons mit Remouladensauce	Bayerischer Wurstsalat mit Zwiebelringen und Garnitur dazu Brotauswahl	Pizzabreze bunt belegt mit Salatgarnitur	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €	Hirtenrolle (A,B,C,I,CC) mit Paprikarahmsauce (B,C,CC) dazu Reis	Knuspriges Schweineschäufel mit Bratensaft (AA,7) und Kartoffelknödel (C,CC,EE,F,2,3)	Hähnchenbrustfilet Saltimbocca (7,2,3,AA) in Salbeisauce (AA,7) mit Kartoffelgnocchi (A,B,C,J,CC)	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (B,C,K,F,11,CC,7, AA) mit Tagliatelle (C,CC)	Broccoli-Fischroulade (B,C,L,K,CC) auf Kerbelsauce (B,C,CC) mit Salzkartoffeln
Kcal/BE	569/3,52	436,89/5,29	549/4,66	606/4	613/6,9

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**