

Speiseplan Kantine im Energiepark

| Preise | Montag 06. Juli 2020 | Dienstag 07. Juli 2020 | Mittwoch 08. Juli 2020 | Donnerstag 09. Juli 2020 | Freitag 10. Juli 2020 |
|---|--|--|---|--|--|
| Suppe groß 1,90 € klein 1,30 € | Grießnockerlsuppe (A,B,C,J,CC) | Erbsencremesuppe (B,C,CC) | Perlgraupensuppe (C,J,CC) | Blumenkohlsuppe (B,C,CC) | Maiscremesuppe (B,C,CC) |
| Kcal/BE | 115/0,56 | 146/1,08 | 112/1,89 | 114/0,7 | 124/1,3 |
| Hauptgericht 1 5,60 € | Kartoffel-Frischkäsetaschen (B) mit Rahmblattspinat (B,C,CC) | Luftige Quarkbällchen (A,B,C,CC) in Vanillesauce (B,1,AA) | Überbackener Gemüsekuchen (B,C,J,CC) | Bunte Nudel-Gemüsepfanne (J,C,CC) mit Käsesauce (B,C,CC) | Käsesteak (B) auf buntem Gemüseragout (B,C,J,CC) |
| Kcal/BE | 474/4,09 | 463/2 | 360/0,3 | 587/4,25 | 768/6,19 |
| Hauptgericht 2 5,50 € | Reiberdatschi mit Gemüse überbacken | Gebackene Aubergine mit Dip | Mediterraner Hirtensalat und Brot | Wrap mit Gemüsefüllung dazu Salatgarnitur | |
| Kcal/BE | | | | | |
| Hauptgericht 3 5,90 € | Riesenhamburger (A,B,C,CC,H) mit Burgersauce (A,K,1,3,11) | Geschmorte Rinderroulade (C,K,F,CC,B,2,3) mit Spätzle (A,C,CC) | Backendl-Brustfilet (A,B,C,J,E,K,CC) mit warmen hausgemachtem Kartoffelsalat (F) | Ofenfrischer Spanferkelbraten in Naturbratensaft (AA,7) mit Kartoffelknödel (C,CC,EE,F,2,3) | Schlemmerfilet Bordelaise (C,L,CC) in Tomatensauce (B,C,CC) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (B) |
| Kcal/BE | 648/6,12 | 490/3,27 | 463/2,5 | 486/4,71 | 676/2,98 |

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

(A) Eier
(B) Milch
(C) Glutenhaltige Getreide
(D) Erdnüsse
(E) Nüsse (Schalenfrüchte)
(F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)
(G) Lupinen
(H) Sesam
(I) Soja
(J) Sellerie
(K) Senf
(L) Fische
(M) Krebs und Krustentiere
(O) Weichtiere

(1) mit Farbstoff
(2) mit Konservierungsmittel oder konserviert
(3) mit Antioxidationsmittel
(4) mit Geschmacksverstärker
(5) geschwefelt
(6) geschwärzt
(7) mit Phosphat
(8) gewachst
(9) koffeinhaltig
(10) chininhaltig
(11) mit Süßungsmittel
(12) enthält eine Phenylalaninquelle
(13) unter Schutzatmosphäre verpackt
(14) mit Taurin
(15) Kaliumsorbat
(16) mit Säuerungsmittel
**zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**