

# Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 02. September 2019	Dienstag 03. September 2019	Mittwoch 04. September 2019	Donnerstag 05. September 2019	Freitag 06. September 2019
<b>Suppe</b> <b>groß 1,90 €</b> <b>klein 1,30 €</b>	Leberspätzlesuppe (A,C,J)	Lauchcremesuppe (B,C)	Hühnerbrühe mit Backerbsen (A,B,C,J)	Grießsuppe (C,J)	Kohlrabicremesuppe (B,C)
<b>Kcal/BE</b>	174/1,52	182/1	145/0,93	108/1	117/0,8
<b>Hauptgericht 1</b> <b>5,60 €</b>	Überbackener Zucchini-Tomatenkuchen (A,B,C,I,E)	Fluffige Quarkbällchen (A,B,C) mit Vanillesauce (B,1)	Überbackener Gnocchi-Spinatauflauf (A,B,C) mit Bärlauchsauce (B,C)	Gemüseschnitzel (C) mit Kräuterdip (B) und Salzkartoffeln	Pastinaken-Steckrüben-Rösti (A,C,J) auf Zucchini-ragout (B,C)
<b>Kcal/BE</b>	345/2,8	463/3,44	411/3,51	588/5,99	421/0,78
<b>Hauptgericht 2</b> <b>5,50 €</b>	Saure Zipfel mit Zwiebelringen und Brotauswahl	Gebackenes Gemüse mit Dip	Fladenbrot mit Thunfischfüllung	Griechischer Bauernsalat mit Brot	
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 3</b> <b>5,90 €</b>	Große Bratwurst (B,7) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (B)	Geschmorter Rinderrahmbraten (B,C,J,F) mit Spätzle (A,B,C)	Ofenfrischer Schweinebraten mit Natursauce und Kartoffelknödel (F,3)	Geschmortes Wildragout (C,F) mit Kroketten (B,C)	Kibbelinge (Fischstücke im Backteig) (A,B,C,L) mit Remouladensauce (A,C,K,L,B,11) und hausgemachtem Kartoffelsalat (F)
<b>Kcal/BE</b>	510/1,14	492/3,59	481/1,39	385/3,34	661/4,98

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.  
**labora gemeinnützige GmbH**  
Tel. 0941/7874150

### Einzelpreise:

Dessert 1,40 €  
Salat à 100g 1,50 €

### Hauptallergene

(A) Eier  
(B) Milch  
(C) Glutenhaltige Getreide  
(D) Erdnüsse  
(E) Nüsse (Schalenfrüchte)  
(F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)  
(G) Lupinen  
(H) Sesam  
(I) Soja  
(J) Sellerie  
(K) Senf  
(L) Fische  
(M) Krebs und Krustentiere  
(O) Weichtiere

(1) mit Farbstoff  
(2) mit Konservierungsstoff oder konserviert  
(3) mit Antioxidationsmittel  
(4) mit Geschmacksverstärker  
(5) geschwefelt  
(6) geschwärzt  
(7) mit Phosphat  
(8) gewachst  
(9) koffeinhaltig  
(10) chininhaltig  
(11) mit Süßungsmittel  
(12) enthält eine Phenylalaninquelle  
(13) unter Schutzatmosphäre verpackt  
(14) mit Taurin  
(15) Kaliumsorbat  
(16) mit Säuerungsmittel  
**zum Würzen wird Jodsalz verwendet**  
**wir verwenden kein Glutamat!**