

Speiseplan Kantine im Energiepark

| Preise | Montag 09. September 2019 | Dienstag 10. September 2019 | Mittwoch 11. September 2019 | Donnerstag 12. September 2019 | Freitag 13. September 2019 |
|---|---|--|--|---|--|
| Suppe groß 1,90 € klein 1,30 € | Rinderbrühe mit Maultaschen (A,C,J) | Kürbiscremesuppe (B,C) mit Kerbel | Milde Currycremesuppe (B,C) | Hühnerbrühe mit Reis (J) und Gemüse | Tomatencremesuppe (B,C) |
| Kcal/BE | 165/0,88 | 109/0,71 | 123/1,1 | 114/0,7 | 120/0,69 |
| Hauptgericht 1 5,60 € | Kürbisgemüse (B,C) mit Apfelwürfel und Wedges (C) | Penne (C) mit Gemüsebolognese (J,C) | Käsesteak (B) auf Ratatouillegemüse (C) | Überbackene Pfannkuchen mit Spinatfüllung (A,B,C) auf milder Knoblauchsauce (B,C) | Verschiedene Süßspeisen zur Wahl (es können alle Hauptallergene enthalten sein) mit Vanillesauce (B,1) |
| Kcal/BE | 258/2,97 | 472/5,55 | 587/1,8 | 572/3,35 | |
| Hauptgericht 2 5,50 € | Hausmacher Goulaschsuppe mit Brotauswahl (C) | Gebackene Auberginen mit Dip | Warmer asiatischer Gemüse-Reissalat mit Brot aus dem Korb | Lauwarmes eingelegtes Antipasti mit Brotauswahl | |
| Kcal/BE | | | | | |
| Hauptgericht 3 5,90 € | Paniertes Schweineschnitzel (A,C) mit warmen hausgemachtem Kartoffelsalat (F) | Gekochte Rinderbrust (J) mit Meerrettichsauce (B,C,F,3,5) und Salzkartoffeln | Gebratene zarte Entenkeule in Apfel-Majoransauce mit Kartoffelknödel (F,3) | Cevapcici (A,C,K) mit warmen Salsadip (12) und Reis | Paniertes Fischfilet (C,L) mit leichter Remouladensauce (A,C,K,L,B,11) und Salzkartoffeln |
| Kcal/BE | 536/5 | 506/4,03 | 846/2,78 | 604/5,94 | 592/4,85 |

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**