

Speisekarte der Kantine Stadt Regensburg

Preise	Montag 28. November 2022	Dienstag 29. November 2022	Mittwoch 30. November 2022	Donnerstag 01. Dezember 2022	Freitag 02. Dezember 2022
Suppe	Hühnersuppe mit Nudeln (A,C,J,CC,AA)	Kerbelcremesuppe (B,C,CC,16)	Suppe von weißen Bohnen (C,CC,16)	Klare bunte Gemüsesuppe (J,16) mit Reis	Perlgraupensuppe (C,J,CC,16) mit Gemüsewürfel
Kcal/BE	128/1,56	180/0,8	149/1,66	43/0,19	112/1,89
Grünes Gericht	Bio-Käsespätzle(A,C,B) mit Schwammerlsauce (B)	Paprikaschote veget. gefüllt (C,J,K,CC) mit Bio-Tomatensugo und Bio-Kartoffeln	Bio-Gemüsepfanne mit Sonnenblumenkern-Dip (B,E) dazu Reis	Bio-Tortellini mit Gemüse gefüllt (A,B,C,CC) auf Käsesauce (B,C,CC,16)	Pastinaken-Steckrüben-Rösti mit buntem Bio-Gemüseragout (B,C,J,CC,16)
Kcal/BE					
Hauptgericht 2	Reiberdatschi (A,C) mit Gemüse überbacken	Flammkuchen	Erseneintopf mit Brot (C,CC)	Paprikaschiffchen verschieden gefüllt	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3	Fruchtiges Putencurry (B,C,CC,16) mit Basmatireis	Hirschgulasch (C,CC,F,J,7,AA,16) in Preiselbeersauce (B,C,CC) mit Spätzle (A,C,CC,16)	Riesenhamburger (A,B,C,CC,H) mit Burgersauce (A,K,1,3,11)	Gebackenes Schweinekotelette (C,CC,16) mit Bratkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet (L) auf mediterranen Paprika-Zucchini Gemüse (C,CC,16) mit Reismudeln (C,CC)
Kcal/BE	439/7,97	572/4,47	648/6,12	505/3,48	532/7,11

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 07:00 Uhr – 14:00 Uhr

Speisenausgabe:

Mo, Di, Mi, Fr: 11:30 Uhr – 13:30 Uhr

Donnerstag: 11:30 Uhr – 14:00 Uhr

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.

labora gemeinnützige GmbH

Tel. 0941/7874150 oder 0941/5078948

Einzelpreise:

Suppe
Dessert
Extrabeilage
Salat klein
Salat groß

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**