

Speisekarte der Kantine Stadt Regensburg

Preise	Montag 30. Januar 2023	Dienstag 31. Januar 2023	Mittwoch 01. Februar 2023	Donnerstag 02. Februar 2023	Freitag 03. Februar 2023
Suppe	Milde Currycremesuppe (B,C,CC,16)	Hühnerbrühe mit Eierschöberl (A,C,J,CC,AA)	Kerbelcremesuppe (B,C,CC,16)	Suppe von weißen Bohnen (C,CC,16)	Pastinakencremesuppe (B,C,CC,16)
Kcal/BE	123/1,1	133/0,56	180/2,12	149/1,66	130/1,1
Grünes Gericht	Bio-Gemüsepfanne mit Kräutersauce (B,C,CC)	Maismedaillons (A,AA,B) auf Bio-Gemüseragout (B,C,J,CC,16)	Bio-Nudeln (C,CC) mit Gemüsesauce (B,C,J,CC,16)	Bio-Kaiserschmarrn (A,B,C,CC) mit Bio-Apfelmark	Bio-Spinatknödel (A,B,C,CC) mit Käsesauce (B)
Kcal/BE					
Hauptgericht 2	vegetarischer Nudelsalat mit Gemüse und Brotauswahl	Saure Zipfel mit Zwiebelringen und Brotauswahl	Enchilada vegetarisch gefüllt mit Käse überbacken	Lauwarmes Antipasti mit Brotauswahl	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3	Schweinenackensteak geschmort auf pikantem Brokkoli- Tomatengemüse (16) mit hausgemachten Wedges	Putengulasch mit Paprika, Zucchini und Mais (B,C,CC,AA,16) dazu Reis	Hähnchenbrustfilet "Schweizer Art" (B,7,2,3) auf Speck- Zwiebelsauce (2,3,7,AA) mit Kartoffelrösti	Wildragout (C,F,CC,7,AA16) "Jäger Art" (B,C,CC) mit Spätzle (A,C,CC,16)	Im Wurzelsud pochirtes Fischfilet (L) auf Senfsauce (B,C,K,CC,16) mit Dillkartoffeln
Kcal/BE	492/4,27	427,5/5,61	498/2,99	476/4,15	520/1,42

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 07:00 Uhr – 14:00 Uhr

Speisenausgabe:

Mo, Di, Mi, Fr: 11:30 Uhr – 13:30 Uhr

Donnerstag: 11:30 Uhr – 14:00 Uhr

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.

labora gemeinnützige GmbH

Tel. 0941/7874150 oder 0941/5078948

Einzelpreise:

Suppe
Dessert
Extrabeilage
Salat klein
Salat groß

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**