

Speisekarte der Kantine Stadt Regensburg

Preise	Montag 25. September 2023	Dienstag 26. September 2023	Mittwoch 27. September 2023	Donnerstag 28. September 2023	Freitag 29. September 2023
Suppe	Grüne Bohnensuppe (B,C,J,CC,16)	Champignoncremesuppe (B,C,J,CC,16)	Eierflockensuppe (A,J,16)	Gemüsesuppe (B,C,J,CC,16)	Pastinakencremesuppe (B,C,CC,16)
Kcal/BE					
Grünes Gericht (BIO)	Kohlrabigemüse mit Kartoffeln	Gebratener Hokkaido-Kürbis mit Dip (B)	Gemüsepfanne mit Backkartoffeln und Dip (B)	Anti-Pasti mit Roggenbrötchen	Gemüse Eintopf mit Brot
Kcal/BE					
Hauptgericht 2	Flammkuchen (A,B,C,E)	Nudel-Thunfischsalat (C,J,16) mit Bio-Brötchen	Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Käse überbacken (B,16)	Kartoffel-Frischkäsetasche mit Tomate und Mozzarella gefüllt (A,B,C,16) mit kl. Salat	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3	Hackbällchen (A,B,C,CC) in Paprikarahmsauce (B,C,CC) mit Bio-Spätzle	Putenfricassee (B,C,CC,16) mit Spargel und Erbsen dazu Bio-Reis	Lebergeschnetzeltes in Senfsauce (B,C,K,CC,16) mit hausgemachten Kartoffelpüree (B)	Verschiedene Pizzen zu Wahl (Z)	Matjesfilet "Hausfrauen Art" (2,4) mit Bio-Salzkartoffeln
Kcal/BE					

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 06:30 Uhr – 14:00 Uhr

Freitag: 06:30 Uhr – 13:00 Uhr

Speisenausgabe:

Mo, Di, Mi: 11:30 Uhr – 13:30 Uhr

Donnerstag: 11:30 Uhr – 14:00 Uhr

Freitag: 11:30 Uhr – 12:30 Uhr

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.

labora gemeinnützige GmbH

Tel. 0941/7874150 oder 0941/5078948

Einzelpreise:

Suppe
Dessert
Extrabeilage
Salat klein
Salat groß

DE – ÖKO - 037

Hauptallergene

(A) Eier
(B) Milch
(C) Glutenhaltige Getreide
(D) Erdnüsse
(E) Nüsse (Schalenfrüchte)
(F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)
(G) Lupinen
(H) Sesam
(I) Soja
(J) Sellerie
(K) Senf
(L) Fische
(M) Krebs und Krustentiere
(O) Weichtiere

(1) mit Farbstoff
(2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
(3) mit Antioxidationsmittel
(4) mit Geschmacksverstärker
(5) geschwefelt
(6) geschwärzt
(7) mit Phosphat
(8) gewachst
(9) koffeinhaltig
(10) chininhaltig
(11) mit Süßungsmittel
(12) enthält eine Phenylalaninquelle
(13) unter Schutzatmosphäre verpackt
(14) mit Taurin
(15) Kaliumsorbat
(16) mit Säuerungsmittel
**zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**