

Speisekarte der Kantine Stadt Regensburg

	Montag 20. November 2023	Dienstag 21. November 2023	Mittwoch 22. November 2023	Donnerstag 23. November 2023	Freitag 24. November 2023
Suppe	Karottencremesuppe (B, C, CC, 16)	Kohlrabicremesuppe (B, C, CC, 16)	Rinderbrühe mit Pfannkuchenstreifen (A, B, C, J, CC, 16)	Zucchini-cremesuppe (16, B, C, CC)	Kürbiscremesuppe (B, C, CC, 16)
Kcal/BE					
Grünes Gericht (BIO)	Gemüse-Lasagne (B, C, CC) mit Tomatensauce (,C)	Röst-Ecken (A, B, C) auf Rahmgemüse (B)	Ravioli (A, B, C) in Gemüse-Tomatensauce	Hefeklöße (A, B, C, CC) auf Sauerkirschkompott	Gemüsemaultaschen (A, B, C, CC) auf Käsesauce (B, C, CC)
Kcal/BE					
Hauptgericht 2	Salatteller mit Damosa oder Falafelbällchen (B, C, CC, J)	Back-Feta "Athena" (A, B, C, 16) mit Salsadip und Brötchen	Reiberdatschi (A, B, C) mit Apfelmus	Bunte Schupfnudeln (A, B, C) auf Gemüseragout (B)	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3	Seelachsfilet in Kartoffelpanade (B, C, 2, 3) mit hausgemachtem Kartoffel-Endiviansalat (F, 16)	Hausgebeizter Sauerbraten in Apfel-Balsamico-Sauce (C, J, F, CC, 7, 3, 16) mit Semmelknödel (A, B, C, 3, CC, 16)	Putengoulasch (B, C, CC, 7, 16) in Rahm mit Spätzle (A, C, CC, 16)	Lebergeschnetzeltes "Berliner Art" (B, C, CC, 16) mit hausgemachtem Kartoffel-Kräuterpüree (B)	Rahmspinat (B, C, CC) mit Kartoffeln und Rührei
Kcal/BE					

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 06:30 Uhr – 14:00 Uhr

Freitag: 06:30 Uhr – 13:00 Uhr

Speisenausgabe:

Mo, Di, Mi: 11:30 Uhr – 13:30 Uhr

Donnerstag: 11:30 Uhr – 14:00 Uhr

Freitag: 11:30 Uhr – 12:30 Uhr

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.

labora gemeinnützige GmbH

Tel. 0941/7874150 oder 0941/5078948

DE – ÖKO – 037

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**